

فرط كوليسترول
الدم العائلي
متماثل الازدواج

HoFH



هل تعلم أنه إذا كانت مستويات الكوليسترول
الضار مرتفعة جدًا لديك فيمكنها ان تعرضك لخطر
الإصابة بمضاعفات مرتبطة بالقلب؟

من الممكن أن تكون مصابًا بمرض وراثي نادر جدًا يسمى فرط كوليسترول ال
(HoFH) العائلي متماثل الازدواج

تعرف على علامات فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل
حتى تتمكن من التحدث مع مقدم (HoFH) الازدواج
الرعاية الصحية الخاص بك حول خيارات التشخيص والعلاج
الممكنة.

التعرف على فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج (HoFH)

يصاب ما يقارب 1 من بين
300 000 شخص
بفرط كوليسترول الدم العائلي متماثل
(HoFH) الازدواج.
لا يتم تشخيص الكثير منهم، أو يتم
تشخيصهم فقط في مرحلة متأخرة.



هو حالة وراثية (HoFH) إن فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج
تجعل من الصعب على الجسم التخلص من الكوليسترول الضار
(LDL-C)

يعني أن لديك مستويات عالية جداً من الكوليسترول (HoFH) كما أن وجود فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج
مقابل هدف (HoFH) تصل أو تتجاوز ٥ أضعاف المستويات المستهدفة (أقل من ١٠ ميليول/لتر مع (LDL-C) الضار
١,٨٠ ميليول/لتر للبالغين الذين ليس لديهم خطر على القلب والأوعية الدموية

من الممكن أن تكون مصاباً بمرض وراثي نادر جداً يسمى فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل
(HoFH) الازدواج

(HoFH) إن التعرف على فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج يمكن أن يساعد في تشخيصك وعلاجك مبكرًا

مستويات الكوليسترول الضار (LDL-C)

مستويات عالية للغاية من الكوليسترول الضار الذي قد يكون من الصعب السيطرة عليه



الحالة الوراثية

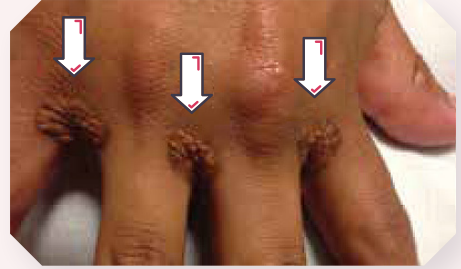
فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج (HoFH) موروث من والديك



علامات مرئية

تراكم الكوليسترول:

- حول المفاصل وعلى الأوتار (الورم الصفراوي)
- في العينين (قوس القرنية (حول الجفون) اللويحة الصفراء)



النوبة القلبية

السكتة الدماغية

تلف القلب

إذا لم يُعالج فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج فيمكن أن يسبب (HoFH) مضاعفات في القلب والأوعية الدموية، يمكنها أن تبدأ في فترة الطفولة. تشمل هذه المضاعفات:

يمكن أن تساعد معرفة علامات فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج (HoFH) في الحصول على التشخيص وبدء العلاج على الفور

من المهم تشخيص فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج مبكرًا لأن المخاطر يمكن أن تزداد سوءًا بمرور الوقت (HoFH)

بسبب فرط (LDL-C) إن العيش مع مستويات عالية من الكوليسترول الضار يمكن أن يزيد من المشاكل (HoFH) كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج المتعلقة بالقلب

خلال فترة الطفولة

يبدأ الكوليسترول في التراكم في جميع أنحاء الأوعية الدموية والصمامات

في الحالات الشديدة من فرط كوليسترول (HoFH) الدم العائلي متماثل الازدواج قد تحدث أول نوبة قلبية قبل سن العاشرة

منذ الولادة

مستويات الكوليسترول الضار أعلى بكثير مما ينبغي، تصل إلى 18 مليمول/لتر

يبدأ المرض منذ الولادة

كلما تلقيت تشخيصًا مبكرًا، كلما تمكنت من بدء العلاج مبكرًا للمساعدة في خفض مستويات الكوليسترول الضار لديك



في مرحلة البلوغ

يؤدي التراكم الشديد إلى تصلب الشرايين، وقد يؤدي إلى نوبة قلبية وقصور في القلب

إن توقعات البقاء على قيد الحياة على المدى الطويل تزداد سوءاً، حتى مع العلاج الطبي القياسي

خلال فترة المراهقة

يستمر تراكم الكوليسترول، مما يؤدي إلى تضيق وتصلب الشرايين والصمامات، والإضرار بوظيفة القلب

حتى مع الحالات الأقل شدة من فرط كوليسترول الدم العائلي متمائل الازدواج قد تحدث مضاعفات كبيرة، (HoFH) مرتبطة بالقلب

يمكن أن يكون لفرط كوليسترول
الدم العائلي متماثل الازدواج
تأثير خطير على (HoFH)
جسمك وعقلك



بالإضافة إلى المخاطر المرتبطة بالقلب، يمكن أن يؤثر مرض
(HoFH) فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج
عليك:

جسديًا:

تراكم الكوليسترول يمكن أن يسبب آلام المفاصل
ويجعل التنقل مؤلمًا



عاطفيًا:

قد تشعر بمشاعر الخجل والخوف والوحدة
قد تشعر بالعزلة لأن الحركة مؤلمة وتجعل من
الصعب عليك أن تكون نشطًا اجتماعيًا



غالبًا ما يتم تشخيص فرط كوليسترول الدم العائلي متمائل الازدواج بشكل ناقص (HoFH)



تاريخ الأسرة



فحص جسدي



تحليل الدم

بمجرد تشخيصك، تحدث مع أفراد عائلتك حول فرط كوليسترول الدم (HoFH) العائلي متمائل الازدواج

هو **اضطراب وراثي**. هناك (HoFH) فرط كوليسترول الدم العائلي متمائل الازدواج احتمال 1 من 4 أن يكون أشقاؤك مصابين بفرط كوليسترول الدم العائلي متمائل الازدواج واحتمال 1 من 2 أن يكونوا مصابين بفرط كوليسترول الدم العائلي متغاير (HoFH). الازدواج (HeFH).

إذا كنت تشك في إصابتك أو إصابة أحد أفراد أسرتك بفرط كوليسترول الدم العائلي متمائل فاطلب النصيحة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، (HoFH) الازدواج

تقترح الإرشادات على مقدمي الرعاية الصحية استخدام عملية تسمى الكشف المبكر والمتتالي لمعرفة ما إذا كان أفراد عائلتك قد يعانون من فرط كوليسترول الدم العائلي.

(HoFH) إن علاج فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج مبكرًا يمكن أن يقلل من المخاطر الجسيمة على صحتك

إليك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها



تعرف على فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل
مبكرًا للمساعدة في تقليل (HoFH) الازدواج
مخاطر المضاعفات المرتبطة بالقلب، مثل النوبة
القلبية



قم بإجراء التشخيص في أقرب وقت ممكن
لبدء الخطة الصحيحة للعلاج



كلما تم التخفيض في مستوى الكوليسترول
كلما ساعد ذلك في تقليل المخاطر، (LDL-C) الضار
على القلب .

قد تشمل خيارات العلاج لفرط كوليسترول الدم العائلي (HoFH) متماثل الازدواج:

- (تغييرات في نمط الحياة) النظام الغذائي، ممارسة الرياضة، الخ
- (وغيرها، PCSK9 الأدوية) الستاتينات، مثبطات جين
- العلاجات الناشئة
- (تصفية الكوليسترول الضار) الفصادة
- (زرعة الكبد) الحالات الشديدة



لثامتم يلىءاعلا مدلا لورتسلوك طرف ةلاح ةجلاع م مت م اذإ
نم ةافول*رطخ نوكي دقف ،ديج لكش ب (HoFH) ج اودزال
أفعض 12 نم رثك أ بلقلاب ةقلعتم تافعاضم

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الحصول على تشخيص ووضع خطة علاج مناسبة للكوليسترول الضار
(LDL-C)

*يختلف الخطر باختلاف خصائص المريض، مجموع الكوليسترول والعلاج الذي أخذ مسبقًا
النوع التاسع سبتيليزين/كيسين كونفرتاز طليعة البروتين=PCSK9

قد يبدو فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج أمرًا مريبًا، لكنك لست وحدك (HoFH)

تتوفر العديد من الوسائل والموارد
لمساعدتك طوال رحلة العلاج.

هي جمعية ناشطة و (FH) جمعية فرط كوليسترول الدم العائلي
داعمة و يمكنها مساعدتك طوال مسيرتك مع فرط كوليسترول الدم
(HoFH). العائلي متماثل الازدواج

استخدم هذه الموارد لمعرفة المزيد عن فرط كوليسترول الدم العائلي
وتواصل مع مجتمع فرط كوليسترول الدم (HoFH) متماثل الازدواج
(FH) العائلي:

FH Canada:

<https://FHcanada.net/>

Family Heart Foundation:

<https://familyheart.org/>

**2023 EAS Consensus
on HoFH:**

[https://eas-society.org/publications/
consensus/](https://eas-society.org/publications/consensus/)

EAS Familial

Hypercholesterolaemia Studies

Collaboration (FHSC):

[https://beta.clinicaltrials.gov/study/
NCT04272697](https://beta.clinicaltrials.gov/study/NCT04272697)

[https://fheurope.org/about-hofh/
homozygous-familial-
hypercholesterolaemia/](https://fheurope.org/about-hofh/homozygous-familial-hypercholesterolaemia/)

**Worldwide experience of HoFH,
retrospective cohort study
published in The Lancet:**

[https://eas-fhsc.org/
publications/](https://eas-fhsc.org/publications/)

هذه المنظمات هي قائمة غير كاملة
لمجموعات دعم المصابين بالأمراض النادرة.
هذه القائمة مخصصة لأغراض استعلامية
فقط ولا تحل محل المشورة الطبية لأخصائي
الرعاية الصحية الخاص بك. اطرح على
طبيبك أو ممرضتك أي أسئلة قد تكون
لديك حول مرضك أو خطتك العلاجية

إذا لم تتم معالجة فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل
فيمكن أن يسبب النوبات القلبية وحتى (HoFH) الازدواج
الموت قبل سن الثلاثين
التشخيص المبكر يمكنك من تقليل هذه المخاطر

تعرف على علامات وأعراض فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الازدواج
حتى تتمكن من البدء في إدارة حالتك (HoFH)

مستويات عالية للغاية من
الكوليسترول الضار (LDL-C)



نوبة قلبية أو مضاعفات
متعلقة بالقلب في سن مبكرة



السوابق الطبية للأسرة كالإصابة
بالنوبات القلبية في سن مبكرة و/أو أحد
أفراد العائلة مصاب بفرط كوليسترول الدم
العائلي (FH)



تراكم الكوليسترول في
المفاصل والعينين



تحدث مع طبيبك حول التشخيص. من خلال التشخيص
المبكر الصحيح، يمكنك اتخاذ الإجراءات اللازمة لخفض نسبة
من خلال خطة علاجية (LDL-C) الكوليسترول الضار
مصممة خصيصًا لحالتك



ة باجات سالا زمر ح س ا
ة فر ع ل (QR) ع ع ي ر س ل ا
ط بار ل ا ي ف د ي ز م ل ا
HoFHdisease.ca

ultragenyx

© 2024 Ultragenyx Pharmaceutical Inc.
جميع الحقوق محفوظة.

MRCP-UX858-00289 02/2024